

Le 1^{er} MOOC sur la polyarthrite rhumatoïde
Une formation en ligne créée par les patients et pour les patients
<http://mooc-pr-andar.drspoc.com>

Après le succès des deux premières sessions du MOOC sur la polyarthrite rhumatoïde qui ont réuni **455 personnes**, avec plus de **1400 commentaires postés en 2017**, l'Association Nationale de Défense contre l'Arthrite Rhumatoïde (ANDAR) a décidé de poursuivre sa démarche et de lancer de nouvelles sessions du MOOC en 2018 et de **créer un nouveau service complémentaire** à l'éducation thérapeutique du patient pour les malades et leurs proches.

Le MOOC sur la polyarthrite rhumatoïde

La date de la prochaine session du MOOC sur la polyarthrite rhumatoïde sera communiquée sur le site : <http://mooc-pr-andar.drspoc.com>

Elle comporte quatre étapes principales :

- Mieux comprendre la polyarthrite rhumatoïde,
- Se repérer dans le parcours de soins et identifier les traitements disponibles,
- Mieux vivre au quotidien avec une polyarthrite rhumatoïde,
- Gérer la douleur et la fatigue.

Collaboratif et tutoré, à la **différence du e-learning** où l'apprenant est seul devant sa machine, Le MOOC comprend des vidéos courtes, des témoignages de patients, des entretiens avec des professionnels de santé et d'analyses menées à partir de situations réelles et des **visioconférences régulières** avec des professionnels de santé.

Le MOOC vise à développer de nouvelles compétences chez les malades et à renforcer les liens entre eux et avec leur entourage, dans un temps court, avec une évaluation immédiate des compétences acquises et favorise la transmission des savoirs en faisant confiance à l'intelligence collective.

« Nous souhaitons compléter les actions d'éducation thérapeutique du patient, très utiles mais limitées à un faible nombre de patients », précise **Gérard Thibaud, président de l'ANDAR**. Le MOOC sur la polyarthrite rhumatoïde est basé sur le concept de pédagogie inversée où les savoirs circulent largement et librement entre les malades, devenant accessibles au plus grand nombre, avec des partages d'expérience issus de la vraie vie, guidés par des patients tuteurs dans certaines sessions du MOOC.

Gérard Thibaud, président de l'ANDAR : andar@polyarthrite-andar.com

Quelques témoignages issus de des deux premières sessions



victhan



Super ,la progression des connaissances est bien faite ,on apprend énormément, on approfondit ce que l'on connaissait et ceci à notre rythme .Merci.

27 octobre 2017:



marie-laurence



Je remercie l'équipe et l'ensemble des intervenants de ce MOOC pour la qualité et la richesse des sessions. J'y ai trouvé de nombreuses explications de ma maladie et des astuces utiles pour mieux la vivre au quotidien.

5 juin 2017:



anne marie



Merci à l'implication de tous les intervenants.La qualité était au rendez vous

23 juin 2017:



Line



MOOC très intéressant. En tant que soignante, j'ai pu améliorer mes connaissances, apprendre des astuces pour mes patients.. Bravo à toute l'équipe et l'ensemble des intervenants.

26 juin 2017:

La bande annonce et les inscriptions au MOOC sur la polyarthrite rhumatoïde

Nous vous invitons à visionner la bande-annonce du MOOC sur : <http://mooc-pr-andar.drspoc.com>

Vous pouvez également visionner cette bande annonce ainsi que d'autres vidéos de présentation en vous connectant sur le site de l'ANDAR, <http://www.polyarthrite-andar.com> ou sur le site www.drspoc.com.

A propos de l'ANDAR

L'ANDAR (Association Nationale de Défense contre l'Arthrite Rhumatoïde) est une association de patients créée en 1984, reconnue d'Utilité Publique, agréée par le Ministère pour la représentation des usagers. Elle regroupe des personnes malades et leurs proches. Composée principalement de bénévoles, elle est présente dans de nombreuses régions pour assurer des opérations de proximité.

Ses actions sont validées par un comité de patients et de professionnels de santé et se déclinent sur 5 axes :

Formation : patients-experts (formation validante à l'ETP) et professionnels de santé (intervention dans les cursus, journée des professionnels de santé durant les Rencontres Nationales sur les Rhumatismes),

Information : réunions locales et nationales, documentations, sites d'information, de discussion, organisation de courses pour soutenir la recherche, d'un congrès,

Etudes : éducation thérapeutique, travail économie de santé, sexualité, fatigue, etc.

Recherche : attribution de bourses (15 à 20 000 euros/an),

Soutien : écoute téléphonique **0800 001 159** - délégations régionales.

Site web: www.polyarthrite-andar.org

 AssoAndar  @Asso_ANDAR  association_andar  ANDARParis
 Polyarthrite Andar  ANDAR

A propos de Dr SPOC

« Nous sommes très heureux de mettre au service de l'ANDAR et des malades atteints de polyarthrite rhumatoïde la première plateforme de création de MOOC dédiée à la santé : Dr SPOC, www.drspoc.com », précise **Hervé Barkatz, dirigeant de la société HBMotion**, ainsi que les compétences d'ingénierie pédagogique, de production audiovisuelle et d'ingénierie tutoriale de nos équipes.

Dr SPOC est une marque de la société HBMotion – Health Behaviour in Motion – www.hbmotion.com, société de conseil, d'édition et de service dédiée aux changements de représentations et de comportements de santé : contact@hbmotion.com